

*PanasonicリフォームClubは、独立・自営の会社が運営しています。*工事費負担額は、お客様とPanasonicリフォームClub運営会社との間で行われます。

(株)イッシン リファイン おおがき

お問い合わせ先
フリーダイヤル 503-0917 大垣市神田町1-76
0120-361-198

築15年以上の家にお住まいの方へ。安心して住み続けるために 住まいの健康診断をしませんか。

7月1日は
国民安全の日

私たちが健康診断を受けるように、住まいも安心して住み続けるためには、
定期的なチェックをして、メンテナンスをすることが必要です。

しばらくメンテナンスをしていない

傷みが気になる

中古住宅を買ったけど

メンテナンスの最初の目安は築10年ごろ(部分的な補修が必要)。

築15年以上なら、設備交換や全面的な補修も必要になる時期。
暮らしの中の不具合は住まいのSOSです。



10年~
住まいの汚れが気になる時期。はやめの見直しでキレイを保って。



15年~
設備の取り替え時期。外壁や屋根も全体的な補修が必要。



20年~
住まい全体を見直す時期。今の暮らしに合わせたリフォームを。

	10年~	15年~	20年~
水まわり			
キッチン	・水栓金具交換 ・床・壁・天井の部分補修	・システムキッチン本体の交換	・水栓金具交換
浴室	・バス点検・補修	・システムバス本体の交換	・バス点検・補修
洗面室・トイレ	・キャビネット交換(洗面) ・パッキン材、フロート弁の交換(トイレ)	・洗面台の交換 ・トイレ本体交換	・パッキン材、フロート弁の交換(トイレ)
内装			
床・壁・天井	・クロスの張り替え ・畳の表替え ・壁の塗り直し	・床の全面的な補修 ・断熱材の補修 ・下地、構造の補修	・クロスの張り替え ・フローリングの張り替え ・畳の表替え ・壁の塗り直し

※上記は一部です。外壁や屋根も定期的なメンテナンスが必要です。

見えない傷みが進行しているかも! プロに確認してもらいませんか?

不具合を放置して、後で修理に時間や費用を余分にかけないためにも、早めの点検をしませんか。プロなら見えない部分まで、住まいを丸ごとチェックしてくれます。これからの暮らしに合ったリフォームを考えるためにも、今の住まいの状況を把握しましょう。

パナソニックの住まいの健康診断「家検」は建築士が徹底的にチェックします

目の届きにくい場所も

専用検査器具で綿密に

家検
17項目
97箇所を診断!

これからの安心・快適な暮らしのために

たとえばこんな暮らしも、今が準備のタイミングかも。



二階に上がらなくても洗濯物がラクに干せる



転倒の不安なく入浴をゆったり楽しめる



空間が自在に使い、固さの心配も減らせる

実施中!

私たちはあなたの
お住まいを守るお手伝いをします。



車に車検があるように、家にも定期点検が必要です。
建築士だからこそ、
見えないところまで細かく点検できます。

詳しい説明を動画でご覧いただけます。▶



リフォームのことなら
お気軽にショップへ
ご相談ください。

リフォームで解決! あなたの街の Panasonic リフォーム Club におまかせください。

いつもありがとうございます。

暑中お見舞い申し上げます🍡 梅雨時期は庭の草ものび、草刈りに
困っている人も多いのではないのでしょうか？ 今回、ご紹介させていただくのは
『夏のリフォーム大感謝祭』 7/20～7/21の2日間 パナソニック岐阜ショールーム
にて開催されます!! オススメの商品はもちろん夏の思い出作りにモザイクタイルが
フォトフレームづくりはいかがですか?! その他 来場特典、ご成約特典と
盛り沢山🌟🌟 ぜひお越しください。弊社スタッフも常駐しています!

■ Panasonic リフォームClub 
リファインおおがき (株)イッシン
〒503-0917 大垣市神田町1丁目76
 0120-361-198 TEL: 0584-82-3611
FAX: 0584-82-3633



美味しレシピ

夏を乗り切る「ゴーヤサラダ」

7月から旬を迎える夏野菜「ゴーヤ」。
独特の苦み成分モルデシンは、胃液の分泌を
促し食欲を増進させてくれます。
また、ビタミンCがキュウリやトマトの5倍
以上も含まれているうえ、加熱しても逃げにくい
特徴があります。

今回は、子どもでも食べられるように苦味を
抑えて手軽にできるサラダの例をご紹介。
いろんな食材と合わせてビタミンCを
たっぷり摂りましょう。



★作り方★

苦みを抑えるゴーヤの下処理

1. 縦半分に切ったゴーヤのワタを取り、
2ミリほどの薄切りにします。
2. ゴーヤ1本に対して小さじ1/2の塩と
小さじ2の砂糖を合わせてよくもみます。
(苦みを少し残す時は、塩のみ小さじ1で)
3. 10分ほど置いたら、そのままサッと軽く
茹で ザルに上げ、冷めたら絞る。

ゴーヤと好相性のおすすめサラダ例

- 漬した茹で卵またはツナ+マヨネーズ
(比較的、子供でも食べやすい組み合わせです)
- 紫玉ねぎ(スライス)+コーン+黒胡椒
(ゴーヤの緑に、紫、黄色と華やかで大人に人気)