

# 暮らしの広場

2020

4月号

\*PanasonicリフォームClubは、独立・自営の会社が運営しています。\*工事請負契約は、お客様とPanasonicリフォームClub運営会社との間で行われます。

(株)イッシン リファイン おおがき

お問い合わせ先 〒503-0917 大垣市神田町1-76  
フリーダイヤル 0120-361-198

## くつろぎとおもてなしの場にグレードアップ! 今どきのキッチンダイニング

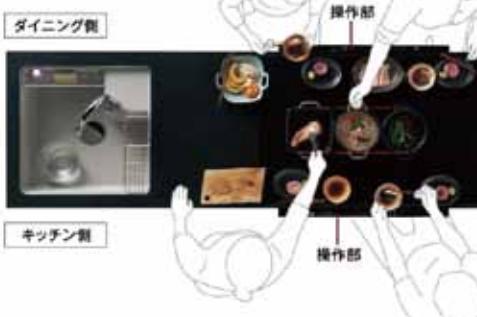
4月29日は  
昭和の日

キッチンはもう主婦がひとりで料理をしたり、片付けに追われたりする場所ではありません。  
みんなで集まって楽しむためのスペースへと、進化しています。



「食事風景が  
変わった」  
「作って食べる」から  
「作りながら食べる」へ

みんなで作って、みんなで食べるのを楽しむのが今どきの団らんスタイル。キッチンとダイニングがひとつになれば家事動線もぐっと短縮できます。



コンロを  
囲んで  
作りながら  
食べられます。

「使いやすさが  
変わった」  
「毎日、後始末でヘトヘト」から  
「がんばらなくてもキレイ」へ

使いやすく、おそうじしやすいキッチンで準備も後片付けもスムーズに。家の時短で、団らんの時間を増やせます。



フライパンや鍋を立ててしまえるなど、工夫がいっぱいの引き出し収納。くれるたのもしいレンジフード。ファンさっと取り出せ、さっとしまえます。



油汚れを毎回自動でおそうじしてくれるのも嬉しいレンジフード。ファンのお手入れは10年に一度\*だけ。

\*1. ラクワッシュプレートは年1回のお手入れが必要です。使用状況によりお手入れ頻度は変わります。10年程度お使いで風量が落ちたり騒音が大きくなれたと思った場合は、ファンの交換を当社修理ご相談窓口に依頼してください。(有料)

「空間が  
変わった」  
「見せたくない場所」から  
「インテリアを楽しむ場所」へ

豊富な扉柄バリエーションで、空間コーディネイトの幅が広がります。



ダイニングテーブルとカウンターを合わせて統一感のある空間に。



華やかなカラーのキッチンが空間イメージをぱっと明るく。



扉柄の詳細は  
こちら



実施中!

私たちはあなたの  
お住まいを守るお手伝いをします。



車に車検があるように、家にも定期点検が必要です。

建築士だからこそ、  
見えないところまで細かく点検できます。

詳しい説明を動画でご覧いただけます。▶



リフォームのことなら  
お気軽にショットへ  
ご相談ください。

リフォームで解決! あなたの街のPanasonicリフォームClubにおまかせください。

いつもありがとうございます。

春爛漫の美しい季節になりました。外出しにくい日が続きますが、

もう暫くの辛抱です。こんな時は、「リノベーションミュージアム」

サイトを見て、リフォームに思いを馳せましょう。

今日はナノイーX搭載エアコンの特価セールもご案内。

花粉症にも効果のある機種です。この夏も暑くなる予感…。

台数限定です！是非早めのご検討を！！

PanasonicリフォームClub  
リファインおおがき (株)イッシン

〒503-0917 大垣市神田町1丁目76

FreeDial 0120-361-198 TEL : 0584-82-3611  
FAX : 0584-82-3633

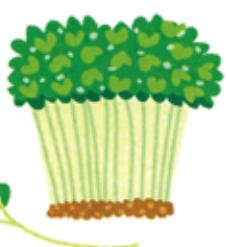


PanasonicリフォームClub

## 食のアレコレ

### 話題の発芽野菜「スプラウト」

最近話題の食材「スプラウト」。野菜や穀類、豆などの種子を発芽させたもので、数千年も前から世界中で食されてきたと言われています。スプラウトは、その野菜が持つ独自の栄養に加え、発芽直後に合成されるビタミン類を多く含むのが特長です。最近は、園芸店などで購入できる栽培セットも人気。種類にもありますが、数日から数週間程度で発芽・収穫できます。



※スプラウト栽培は、環境により衛生面に差が出やすいとされています。気温が高い時期は雑菌が繁殖しやすいので注意しましょう。

#### ●かいわれ大根

最も身近な発芽野菜のひとつ。酵素を多く含み、各種ビタミンや葉酸などが豊富です。

#### ●ブロッコリー（スーパースプラウト）

ビタミンC・Eなどの働きでデトックス効果が期待されます。特に発芽3日目のものは抗酸化作用を促すスルフォラファンを多く含み、「スーパースプラウト」と呼ばれます。

#### ●マスター

ビタミンB群に加え、βカロテン・カリウム・鉄分が豊富で免疫機能の維持を担います。からし風味のピリッとした味わいが特長。

#### ●レッドキャベツ

茎が紫色で、胃や十二指腸の潰瘍予防に働きかけるビタミンUを豊富に含みます。

#### ●アルファルファ

見た目は細いですが、食物繊維やビタミン、カルシウムをはじめ多くの栄養を持ち、別名「野菜の王様」とも呼ばれています。