

\*PanasonicリフォームClubは、独立・自営の会社が運営しています。\*工事費負担額は、お客様とPanasonicリフォームClub運営会社との間で行われます。

(株)イッシン リファイン おおがき

お問い合わせ先 〒503-0917 大垣市神田町1-76  
フリーダイヤル **0120-361-198**

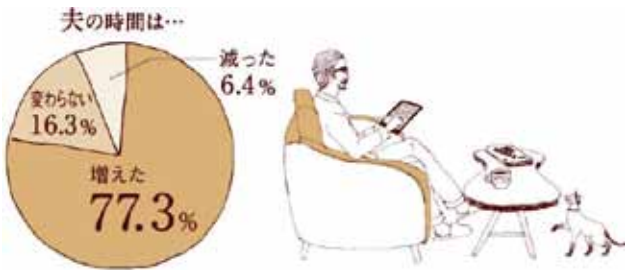
## これからの暮らしをもっと満喫したい! 充実したセカンドライフにするには?

トレンドキーワード  
アクティブシニア

定年退職、子どもの独立などを経て、「第二の人生」をスタートさせるアクティブシニア世代。家にいる時間が増え、過ごし方も変わってはいませんか? 何をすれば楽しいセカンドライフを送れるのか、考えてみましょう。

### 夫が定年を迎えた夫婦300組にアンケート! 定年後、自分の時間は増えましたか?

※Panasonic調べ (男性 n=300、女性 n=300)



自分の時間を充実させる工夫が必要です。  
新しい趣味に  
チャレンジしてみませんか?

自分の時間を増やす工夫が必要です。  
これからは、自分だけの  
スペースを持つのはいかがでしょう?



**たとえば**  
こだわりのキッチンで  
料理にチャレンジ!  
作業スペースを少し広げれば、  
初心者にも使いやすく、片付けも  
ラクなキッチンに。まずは朝食  
づくりから始めてみませんか?



**たとえば**  
個室があると、  
趣味のヨガに集中できる。  
室内窓をつけることで、プライバシーを守りつつ、閉塞感をやわらげます。ヨガのポーズの練習も、夫の目を気にせずのびのびと行えます。



**たとえば**  
あこがれの自分の域で  
模型づくりを楽しむ。  
自分専用の書斎で、重んじてかえって  
模型づくりに熱中してみませんか。  
完成したものは棚に飾ってコレ  
クションにしましょう。



**たとえば**  
臨場感あふれるサウンドで、  
ドラマの世界に夢中!  
天井から降り注ぐ大迫力のサウ  
ンドに感動。リビングを自分専用  
の映画館にして、ドラマの世界  
観を心行くまで堪能させませんか。

これからも一緒に夫婦のくらし



フタリフォ ライフナビで  
ご夫婦おふたりらしい暮らしを、  
WEB診断してみませんか。



リフォームアイデア&  
おすすめプランを  
メールでお届けします!

リフォームで解決! あなたの街の Panasonic リフォーム Club におまかせください。

