

\*PanasonicリフォームClubは、独立・自営の会社が運営しています。\*工事請負契約は、お客様とPanasonicリフォームClub運営会社との間で行われます。

(株)イッシン リファイン おおがき

お問い合わせ先 〒503-0917 大垣市神田町1-76  
フリーダイヤル **0120-361-198**

## 大切なモノは捨てるたくないけど、スッキリ片付けたい! わが家でもできる? ミニマルな暮らし

トレンドキーワード  
「ミニマリズム」

ミニマリストとは、必要最低限のモノで暮らす人を指す言葉。これまでモノに使っていたお金や時間を、新しい事や趣味など他にやりたい物事に使えるようになるのが、ミニマルな暮らしのメリットです。



**思い切った断捨離が難しくても、  
収納を工夫すれば、生活感を減らせます!**

時間とお金に余裕を持てる、ミニマルな暮らし。  
でも、そのために徹底的に断捨離するのはなかなか難しいですよね。  
まずはあふれるモノを片付けて、  
「生活感を消す」ことから始めてみてはいかがでしょうか。

わが家には  
新しく収納をつくるための  
スペースがないんだけど...



広い空間がなくても大丈夫!  
壁面や未利用空間を使って  
収納を増やすことができますよ。



### 飾り棚にもなる壁面収納で リビングがスッキリ

バツグンの容量を誇る壁面収納。ごちゃつきがちなテレビまわりの配線隠しにも役立ちます。さらに、お気に入りのグッズを「見せる収納」して、インテリアコーディネートに活用することもできます。



### 畳の下に、あっと驚く 大容量の収納スペース

ダイニングテーブル用のベンチとして畳の小上がりを置くのはいかがでしょうか。畳の下は、すべて収納スペースです。生活空間に影響を与えずに収納空間を広げることができますよ。



### 押し入れに洋服パイプを足して 使いやすいクローゼットに

押し入れは奥行きもあり広さは十分ですが、棚などが少なく、テッドスペースができてしまう場合も。洋服パイプや引き出しを足すだけでも、収納力がアップしますよ。



家族が減って、使わなくなった押し入れを再活用できます。



まずは、ご検討いただけるような資料をお届けいたします。

資料請求・お問い合わせは当ショップまで




リフォームのことなら  
お気軽にショップへ  
ご相談ください。

リフォームで解決! あなたの街の Panasonic リフォーム Club におまかせください。


いつもありがとうございます。



こんにちは。寒さのなかにも梅のつぼみもふくらみ、春を感じる  
頃となりました。先月、パナソニックのビルトイン食器洗い乾燥機を  
ご案内しましたが、今回は第二段！ということで食洗器の鬼かど  
食器の置き方をご紹介します。置き方一つで沢山入れる事ができたり、  
より綺麗にできたり…食洗器を使っている方も使っていない方も  
ぜひご覧下さい。まだまだ寒い日が続きます。お身体ご自愛下さい 

 PanasonicリフォームClub   
リファインおおがき (株)イッシン  
〒503-0917 大垣市神田町1丁目76  
 0120-361-198 TEL: 0584-82-3611  
FAX: 0584-82-3633



 PanasonicリフォームClub

## 食のアレコレ

### 飲み物やお料理に「蜂蜜」

パンケーキに添えたり、ジャムづくりに欠かせない食材「蜂蜜」。世界ではヨーロッパやアメリカで多く消費されています。蜂蜜には体の生理機能を調節し、代謝を円滑にするビタミン類やミネラル類をはじめ、数多くの栄養素がたっぷり！また、お料理を美味しくするアミノ酸や酵素成分も持っているのです。是非活用してみましょう。

#### 飲み物に入れて

普段飲む紅茶やコーヒーに入れてホッと一息。牛乳に蜂蜜を混ぜて飲むと安眠効果があると言われています。これは牛乳が持つ安眠成分を、蜂蜜が身体に吸収されやすくするのだそうです。

**注意:** 蜂蜜には1歳未満の乳幼児に中毒を起こす細菌胞子が含まれている可能性があるため、絶対に食べさせないようにしましょう。

#### お料理に入れて

ご飯を炊く時に少量の蜂蜜を加えると、保水性が高まりふっくら炊き上がるうえ、蜂蜜が持つアミラーゼが米の旨みを高めます。また、蜂蜜を肉にかけると組織が縮むのを防いでジューシーに焼き上がり、魚料理に使うと嫌な臭いが抑えられるそうです。



蜂蜜は風邪予防にもなります。喉が乾燥する時期におすすめ♪