

\*PanasonicリフォームClubは、独立・自営の会社が運営しています。\*工事請負契約は、お客様とPanasonicリフォームClub運営会社との間で行われます。

(株)イッシン リファイン おおがき

お問い合わせ先 〒503-0917 大垣市神田町1-76  
フリーダイヤル **0120-361-198**

## 気分転換でき、両親も見守れて安心。 帰省で暮らしにメリハリを!

在宅ワークが増え、オンもオフも自宅。別荘があれば…と憧れたことはありませんか？  
新築は難しくても、実家で在宅ワークできるようになれば気軽に帰省して気分転換できます。

トレンドキーワード

「マルチ  
ハビテーション」

オンとオフで生活の拠点を  
変えることで、メリハリ  
をつける暮らし方。

### 実家にワークスペースをつかって、新たな暮らしの拠点に!

在宅ワークが増えた今、実家に仕事ができるスペースがあれば、  
短い休暇中に慌たたく帰省しなくても、気負いなく行き来できます。  
実家をもう1つの生活拠点にすると、こんなメリットも!

- 両親の様子を見守りやすい
- 両親が孫と一緒に過ごす時間が持てる
- 普段の暮らしから離れて、リフレッシュできる



### 昔の自分の部屋を活用!



リビングに接する部屋なら、室内窓のある  
ワークスペースに。個室で集中しつつも、家族  
の様子が窓から見えて安心です。



仕事道具が多い方は、カスタムパーツで収納を  
つくりましょう。限られたスペースでも自由に  
設置でき、作業に専念しやすい場に。

### リビングの一角を活用!



デッドスペースになりがちな部屋の角にカウン  
ターを置けば、仕事場に! 両親や子どもたち  
のすぐそばで作業できます。



ワークスペースに大型引戸を設置すれば、  
使わないときはサッと扉を閉めて隠せます。  
人目に触れず、安心です。

PanasonicリフォームClub  
おかげさまで  
**40**周年

まずは、ご検討いただけるような  
資料をお届けいたします。

資料請求・お問い合わせは当ショップまで



リフォームのことなら  
お気軽にショップへ  
ご相談ください。

リフォームで解決! あなたの街のPanasonicリフォームClubにおまかせください。

いつもありがとうございます。



暑中お見舞い申し上げます。梅雨明けが待たれる今日この頃...


みなさんお変わりなくお過ごしでしょうか? 今年は、Panasonic リフォーム club が40周年を迎え、岐阜地区限定の企画 第一段!! として、

「キャンペーン」を行います。7/1~7/31の1ヵ月間、ショールームをご利用

いただいたお客様(予約制)に御来場・見積・成約とそれぞれ特典が

あります。詳細は同封のチラシをご覧ください。この機会にぜひショールームを

ご利用下さいね😊

■ Panasonic リフォーム Club   
リファインおおがき (株) イッシン

〒503-0917 大垣市神田町1丁目76



0120-361-198

TEL : 0584-82-3611

FAX : 0584-82-3633



■ Panasonic リフォーム Club

## 食のアレコレ

### ピーマン・パプリカでビタミンCを!

初夏から美味しくなるピーマンやパプリカ。βカロテンやビタミンCが豊富で、夏に向けた健康維持のためにも積極的に食べたいですね。



特にビタミンCの量を見ると、ピーマンには100gあたり76mgと、トマトの約5倍が含まれていて、パプリカに至ってはトマトの約10倍以上含まれているのだそうです。

さらに注目したいのが、ピーマンもパプリカも組織が肉厚でしっかりしているため、加熱調理しても熱に弱いビタミンCが壊れにくいという点。他の野菜に比べビタミンCが、より効率よく摂取できるとされています。

ちなみにピーマンは、カラーピーマンと呼ばれる品種を未成熟の状態に収穫したもので、完熟すると赤くなるそうです。また、パプリカは、ピーマンと同じトウガラシ属ですが、少し大型の別品種とされています。

