

(株)イッシン リファイン おおがき

お問い合わせ先 〒503-0917 大垣市神田町1-76  
フリーダイヤル **0120-361-198**

## ゆったり過ごす、優しい時間。 お家で“チル”しよう!

トレンドキーワード

「チルアウト」

「chill out (落ち着く)」が由来。派生して、「チルする」「チルム」という表現も。

リラックスして過ごすことを、最近若い世代の間で「チルアウトする」と言います。仕事や家事を忘れて、ゆったりひと休み。そんな時間を、毎日の暮らしの中で作りませんか?

### 実はあなたもしているかも! 心ほぐれる「チルタイム」



**お気に入りのコーヒーでチルする。**  
ふわっと漂う良い香り。仕事や家事の疲れも溶けるような時間に。



**ぶらっと散歩で、チルアウト。**  
軽く体を動かすことも、リラックスのひとつ。自然にも触られます。



**チルい曲でほっとひと息。**  
ゆったりした曲に浸れば、時間を忘れてのんびり過ごせます。

**ベランダで  
夜風に当たる、  
チルい時間。**

静かな夜にベランダに出れば、日々の喧騒を忘れる時間に。



**焚火に癒される、  
特別な  
チルタイム。**

キャンプならではの非日常な楽しみ。火の揺らめきに、ほっこり。



### 住まいにチルスペースをつかって、心ゆくまでリラックス。



オープン収納がおしゃれなカフェ風キッチン。コーヒーブレイクが、より特別な時間に。



インナーテラスがあれば、家にいながら緑にゆったり触れる時間がつくれます。



全身を包むバブルや、月明かりのような照明。こだわりのお風呂で、くつろぎませんか?

まずは、ご検討いただけるような資料をお届けいたします。

資料請求・お問い合わせは当ショップまで



リフォームで解決! あなたの街のPanasonicリフォームClubにおまかせください。

いつもありがとうございます。

こんにちは。9月に入り、日中はまだ暑さが残るものの夜は涼しい  
風も吹き鈴虫の鳴き声も聞かれます。皆様お変わりなくお過ごしでしょうか？  
私たちみんながひとつしかないこの地球で暮らし続けられる持続  
可能な世界「SDGs」<sup>▲</sup>。今回その取り組みにもなる商品、パナソニック  
の「ウスイーダ」床材をご紹介します。手軽に施工でき、環境にも優しい  
床材を使ったリフォーム例も合わせてご覧下さい。

■ Panasonic リフォームClub   
リファインおおがき (株)イッシン

〒503-0917 大垣市神田町1丁目76



0120-361-198

TEL : 0584-82-3611

FAX : 0584-82-3633



■ Panasonic リフォームClub

## 美味し♪レシピ

### 旬の「戻り鰹」で作るカレーライス

秋に美味しい「戻り鰹」。  
春の初鰹に比べ、脂がよくのった  
濃厚な味わいが特徴です。  
お刺身やたたきが定番ですが、実は  
肉に替えてカレーに入れても、  
とっても美味しいんですよ。



#### ★ 手順 ★

材料（鰹の調理用）

- 鰹（刺身用の柵取り）…160g（2人分目安）
  - 小麦粉…大さじ1/2
  - 塩・こしょう…適量
- ※カレー粉やルー、野菜などは適宜準備。

作り方

1. 鰹を食べやすい大きさに切って、塩胡椒と小麦粉をまぶします。
  2. 野菜と一緒に鰹を炒め、その後は普段の手順でカレーを作ります。
- ※鰹は火が通りすぎないように、野菜とは分けて炒めてもOKです。