

\*PanasonicリフォームClubは、独立・自営の会社が運営しています。\*工事請負契約は、お客様とPanasonicリフォームClub運営会社との間で行われます。

(株)イッシン リファイン おおがき

お問い合わせ先 〒503-0917 大垣市神田町1-76  
0120-361-198

## 知らなかつた! 私も僕もできる家事がいっぱい! みんなが家事をしやすいわが家

最近は、ロボット掃除機や調理家電など、家事を手助けしてくれる技術がたくさん!  
設備をうまく取り入れて、家族の誰もが家事に参加できる住まいにしませんか?

トレンドキーワード  
「ジェンダード  
イバーション」

性別の差を考慮しながら、  
改善のために研究や開発を  
進めること。

### ＼お母さんのように、台所仕事できるようになりたい!／ 便利機能で、料理から片付けまで手軽に楽しく!



狭いと一緒に作業しにくく、  
分かりづらい火加減や加熱  
時間を任せるのも不安。



3口横並びなら、男性でも広々!  
自動調理機能を活用すれば、  
調理もラクにできます。



洗って、すすぐで、乾かして…と  
工程が多く、食後のリラックス  
タイムもゆっくり過ごせず面倒…。



食器をセットして洗剤を投入され  
ば、乾燥まで自動運転! 手洗い  
以上の洗い上がりに。

### ＼トイレは、いつもキレイにしておきたいけど面倒…／ 自動洗浄で、お手入れしやすく!



毎日何度も使うため、掃除を  
してもすぐに汚れてしまい、  
キレイに保つのが大変!



流すたびに洗剤の泡で自動  
洗浄! 素材自体も汚れに強く、  
キレイを保ちやすくなります。



屈んだり、手を伸ばしたりと  
洗いにくく、力を込めて掃除する  
のは、女性や子供には一苦労。



水流がパワフルなので、誰でも  
簡単に汚れを流せます。天井  
など、届きにくい場所にも!

まずは、ご検討いただけるような資料をお届けいたします。

資料請求・お問い合わせは当ショップまで



リフォームのことなら  
お気軽にショップへ  
ご相談ください。

リフォームで解決! あなたの街の Panasonic リフォーム Club におまかせください。

いつもありがとうございます。

こんにちは。新緑が映える過ごしやすい季節となりました。

先日、パナソニック岐阜ショウルームにお邪魔して、新商品の大容量食器洗い

乾燥機「フロントオープンタイプ」を見つきました。チラシをご覧いただくのも

いいですが、より知りたいなどにはやはり実際見て触れることが一番です！

そして商品を実際に動かしたり使ったり、操作体験できる商品も沢山ありますよ♪ また、以前ご紹介しました「子育てエコホーム支援事業」を活用した工事依頼が増えています。この機会にぜひご参考下さい。

■ PanasonicリフォームClub  
リファインおおがき (株)イッシン

〒503-0917 大垣市神田町1丁目76

TEL : 0584-82-3611  
0120-361-198 FreeDial



■ PanasonicリフォームClub

## 食のアレコレ

### 高タンパク質でヘルシーな「練り物」



かまぼこ・ちくわなどに代表される日本の伝統食「練りもの」。  
最近は栄養面に注目が集まっています。

健康を維持する上で必要な「アミノ酸」のうち、特に体内で作れない9種類の「必須アミノ酸」は食物から摂る必要があります。

必須アミノ酸はタンパク質に多く含まれていますが、特に白身魚を主原料とする「練りもの」にはバランスよく含まれています。しかも、すり身を練っているので消化・吸収がよく、低カロリーなのも特長です。

日本各地には様々な練りものが伝わっていますが、近年注目されているのは「カニカマ」です。

特に海外では、ヘルシー食材の定番「サラダチキン」に並ぶ人気となっていて、「Surimi=スリミ」と呼ばれているそうです。

