

(株)イッシン リファイン おおがき

お問い合わせ先 〒503-0917 大垣市神田町1-76
フリーダイヤル **0120-361-198**

毎日をもっと充実させるために。 時間を上手に使う暮らし方

トレンドキーワード

「タイパ」

費やした時間に対する満足度を示す「タイムパフォーマンス」の略。

毎日、やらなければいけない家事に時間を費やしてばかり。少しでも手早く済ませられたら、自分のための楽しみを増やすことができ、もっと自分らしく過ごせると思いませんか？

自動で、手洗い以上の仕上がり!



食後の面倒な洗い物は、食洗機におまかせ。油污れもしっかり落として納得の仕上がり。その間、自分の時間を思う存分!

冷凍のまま、おまかせで焼き上げ!



解凍に手間がかかる冷凍食材。「凍ったままIHグリル」なら、解凍不要で焼き上げてくれるので、手軽に調理できます。*Aシリーズ-KZ-VG57Sの機能です。

汚れに強い素材で、キレイをキープ!



清潔が長持ちすれば、掃除の時間も短くて嬉しい!「アラウーノ」なら汚れがつきにくく、省手間でもキレイを保てます。

バスタイムをもっとポカポカで楽しく!



家事を早めに終わらせたら、お風呂でリラックス!「リゾートバブル」なら泡で体を刺激して暖め、いつも以上の満足感に!

まずは、ご検討いただけるような資料をお届けいたします。

資料請求・お問い合わせは当ショップまで



リフォームのことならお気軽にショップへご相談ください。

リフォームで解決! あなたの街の Panasonic リフォーム Club におまかせください。

いつもありがとうございます。

こんにちは。水田には青々とした若苗が並ぶ季節。皆さんお変わりないですか？今回“もしも”にやなえるトイレをご紹介。近年、自然災害による停電や長期に亘る断水が頻発しています。パナソニックのトイレ“アラウーノL150”は停電時にも使用する事ができます。トイレ環境の確保という視点でご参考下さい。また、お客様の住まいやニーズに合わせ、“II型対面プラン”といったキッチンスタイルの紹介をさせていただきます。ぜひご覧下さい😊

■ PanasonicリフォームClub 
リファインおおがき (株)イッシン

〒503-0917 大垣市神田町1丁目76



0120-361-198

TEL : 0584-82-3611

FAX : 0584-82-3633



■ PanasonicリフォームClub

美味し♪レシピ

相性良い具材で「ひじきおにぎり」を

食物繊維をはじめ、カルシウム、鉄分などが豊富な「ひじき」。

今回は、ひじきの栄養吸収をより高めてくれる相性のよい具材で「ひじきおにぎり」を作りましょう。



★ 手順 ★

ご飯の準備

乾燥ひじきを水で戻し、水分を切ったあと、塩を振ったご飯に混ぜておきます。

好相性の具材

- 梅干しの「クエン酸」は、ひじきのカルシウムをうまく吸収します。
- 鮭・いわしの切身に多い「ビタミンD」もカルシウム吸収に効果的。
- ひき肉のつくね。ひじきの鉄分を上手に摂るには「タンパク質」と組み合わせるのが一番。お好みのお肉でどうぞ！
- ブロッコリーの「ビタミンC」も鉄分吸収を促進します。