

(株)イッシン リファイン おおがき

お問い合わせ先 〒503-0917 大垣市神田町1-76
フリーダイヤル 0120-361-198

5月12日は
育児の日

「キッチン動線」
を考える

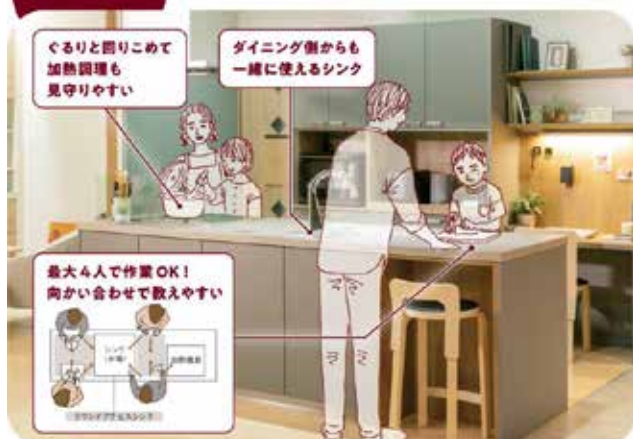
将来の自立力を伸ばすきっかけにも! 親子で料理を楽しむキッチン

興味を持ったタイミングが、料理の始め時。段取りを考えたり、自分なりに工夫できたりと、料理は成長を促す要素が満載です。子どもと一緒に料理を楽しめるキッチンを考えませんか?

子どもと一緒に使いやすいキッチンのカタチ

アイランド型

横並びでも対面でも教えやすい!
家族みんなでシェアできるキッチン



各キッチンの詳細はコチラ

アイランド型



U型



II型



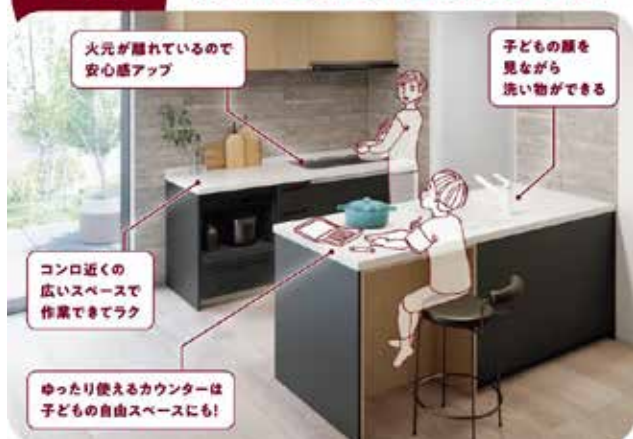
U型

加熱調理は私、下準備は子どもに。
エリアを分けてうまく分担。



II型

料理を身近に!
調理をする姿を見せて、関心をアップ!



設備のチカラで、料理をもっと手軽に楽しく!



トリプルワイドIH



まったままIHクリル

まずは、ご検討いただけるような資料をお届けいたします。

資料請求・お問い合わせは当ショップまで



リフォームのことなら
お気軽にショップへ
ご相談ください。

リフォームで解決! あなたの街の Panasonic リフォーム Club におまかせください。

いつもありがとうございます。

こんにちは。さわやかな五月晴れに夏の気配を感じる頃となりました。先月のDMにて「住宅省エネキャンペーン」について少しご紹介させていただきましたが、内容は少し細かくお伝えきたらと思います。イメージしてもらいやすくてチラシを同封させていただきました。記載内容がすべてではありませんが、みなさんの生活を想像しながらぜひご参考にして下さい！古くなったエコキュートの取替もオススメです😊

■ Panasonic リフォームClub 
リファインおおがき (株)イッシン

〒503-0917 大垣市神田町1丁目76



0120-361-198

TEL : 0584-82-3611

FAX : 0584-82-3633



■ Panasonic リフォームClub

ヘルス&ケア

寝すぎて頭が痛い時の対処法



休日の朝寝坊が楽しみと言う方、寝すぎて頭が痛いことはありませんか？寝すぎによる頭痛には二種類あると言われています。

ひとつは、長時間悪い姿勢が続くことで首回りの筋肉に疲労物質が溜まり、脳の痛み調整が上手に働かなくなる「**緊張型頭痛**」です。

こんなときは首や肩のストレッチやマッサージを行い、血流を促してあげましょう。蒸しタオルで首回りを温めるのも効果的です。

もうひとつは、寝すぎて脳の血管が拡張し、起きたときに血流が増え過ぎて起こる「**片頭痛**」です。

ズキズキと脈打つような痛みが特徴で、この場合は逆に痛い部分を保冷剤などで冷やし、血管の広がりを抑えるのが良いそうです。

