Panasonic
リフォームClub

暮らしの広場

2026
7月号

*PanasonicリフォームClubは、独立・自営の会社が運営しています。*工事請負契約は、お客様とPanasonicリフォームClub運営会社との間で行われます。

（株）イッシン　リファイン　おおがき

お問い合せ先　〒503-0917　大垣市神田町1-76
フリーダイヤル　0120-361-198

7月1日は
国民安全の日
「住まいの安全」
を見直そう

「リフォームしよう」その前に
住まいの健康診断をしませんか？

納得リフォームのためには、まず今のお住まいの状態を正しく知ることが大切です。住宅の現状を把握するために、パナソニックの住宅健康診断『家検』を受けてみませんか？ 住宅のプロである建築士がご自宅を丁寧に診断します。地震などの自然災害に備えて、家の強度のチェックもできます。

パナソニックの住宅健康診断
家検®

＼家検ならプロの目で住まいを隅々までチェックします／

外壁などの、ひび割れの幅や欠損の深さ、浮きなどを専用の検査機器でプロがしっかり確認します。

目の届きにくい床下や天井も専門家の厳しい観察力で確認。気になるシロアリ被害もチェック。

内壁や床の痛み状況や傾きを確認。必要に応じて計測します。
※状況によって計測方法や器具は異なります。

水廻り設備の錆や配管の水漏れ、作動状況などを実際に作動させながら確認。

リフォーム前に受けてよかった！納得の声も届いています

VOICE 01
築43年のわが家。家検で納得のリフォームができました！

工事が始まる前に修理が必要なところを知っておきたいと思い家検を依頼しました。土台部分は良い材料でしっかり建てられていると聞いて安心しましたし、家検を受けることで予算内でリフォームの優先順位が付けられました。

VOICE 02
耐震性やシロアリ被害を事前確認することで安心してリフォームの決心ができました。

年齢を重ねた時のことを考えて、普段の生活を1階でできるようにリフォームの検討をはじめました。耐震性やシロアリの被害はないかと不安があったので、リフォーム前に家検を依頼。「問題なし」の結果が出たことで、安心してリフォームを決心できました。

住まいの現状を
まずは
セルフチェック

まずは、ご検討いただけるような資料をお届けいたします。
資料請求・お問い合わせは当ショップまで

リフォームで解決！あなたの街のPanasonicリフォームClubにおまかせください。

リファインおおがき
住まいるマガジン７月号

いつもありがとうございます。

暑中お見舞い申し上げます。夏野菜が美味しい季節となりました。しばらく暑い日が続きます。野菜を沢山食べて乗り切りましょう↗（夏のワクワク）

今月25日（土）にパナソニック岐阜ショウルームにて住まいフェアが行われます。カタログや画像で見るのもいいですが、実際に見て触れて体感していただくのが一番です！リフォームをお考えの方も、今のところ予定をしていない方もぜひ、この機会に体験してみませんか？沢山のご来場をお待ちしております（当日は私たちスタッフも交代でおります。担当者によって時間帯が違いますので予約がおすすめです）

Panasonicリフォームclub
リファインおおがき　㈱イッシン
〒503-0917 大垣市神田町１丁目 76
FreeDial 0120-361-198
TEL：0584-82-3611
FAX：0584-82-3633

Look
リファインおおがき
インスタグラム
@REFINEOGAKI

ヘルス&ケア

実感していますか？「睡眠休養感」

睡眠休養感は睡眠の質を評価する指標のことで、最近の研究では睡眠時間よりも大切とされ、厚生労働省もこれを重視しています。

心身の疲労回復には、単に「長時間眠った」や「途中で起きなかった」という客観的なことではなく、「ぐっすり寝ることができた」「疲れが取れた」という主観的な実感が大切なのだそうです。これを感じるには、日中しっかり体を動かし、夜は暗く静かな環境でしっかり休むことが大切で、特に次のことを心がけましょう。

●起床時…休日の寝だめより、毎朝同じ時間に起きるほうが効果的とされています。起床後は太陽の光を浴び、体内時計を整えましょう。

●寝る前…ゆっくりお風呂に浸かったり、軽いストレッチがおすすめです。スマホなどを避け、照明をやや落として体と心を睡眠モードに！