

(株)イッシン リファイン おおがき

お問い合わせ先 〒503-0917 大垣市神田町1-76

フリーダイヤル 0120-361-198

3月18日は  
睡眠の日  
「寝室リフォーム」  
を考える

## 加齢によって浅くなる睡眠に 安眠できるプライベートルームづくり

心と身体の健康のために、別室で眠る夫婦が増えています。  
子どもの独立で空いた部屋などを活用して、それぞれのライフスタイルを。

### 自分だけの寝室を持つ3つのポイント

Point 1

自分好みのあかりや  
室温で眠れる

Point 2

生活サイクルの  
ズレを気にせず過ごせる

Point 3

お休み前に趣味を  
楽しんでリラックス

ほろ酔いの夜は  
暖房を消して。  
ほのかな照明で  
朝までぐっすり



お肌の  
お手入れをしながら  
推しの動画を  
心ゆくまで

### 寝室を癒しの空間にする、設備のご紹介



やわらかな光が魅力の間接照明。  
一日の終わりのひとり時間を心地  
よく、穏やかに。



お肌のお手入れにぴったりなコン  
パクト洗面。お花の水やりや加湿  
器の水補充にも便利です。



空間をおしゃれに仕切れるガラス  
引き戸。圧迫感のないデザインで  
心にゆとりを生み出します。



デスクや飾り棚として使えるイン  
テリアカウンター。サイズや色柄  
を選んで自分好みに。

まずは、ご検討いただけるような資料をお届けいたします。

資料請求・お問い合わせは当ショップまで



リフォームのことなら  
お気軽にショップへ  
ご相談ください。

リフォームで解決! あなたの街の Panasonic リフォーム Club におまかせください。

いつもありがとうございます。

こんにちは。桜の便りが待ち遠しい季節となりました。元気で過ごして  
しょうか? ご存じの方もいらっしゃると思いますが、よりよい地球環境の為  
に2027年蛍光灯の製造が禁止されます。その後、店頭在庫がなくな  
れば、購入できないという事態に…。今、お使いの蛍光灯が切れてしまわな  
いうちに、LEDランプへの交換を考えてみましょう! ぜひお気軽にご相談ください。  
合わせて、私が先日出会った環境に配慮したリサイクル建材をご紹介します。  
こちらもぜひご覧ください😊

 Panasonic リフォーム Club   
リファインおおがき (株) イッシン

〒503-0917 大垣市神田町1丁目76



0120-361-198

TEL: 0584-82-3611

FAX: 0584-82-3633



 Panasonic リフォーム Club

リファインおおがき  
インスタグラム



@REFINEOGAKI

Look

## 食のアレコレ



## 黄色い花は、すべて「菜の花」!?

この時期になると店頭には並ぶ早春の味「菜の花」。  
実はダイコンやコマツナなど、ハクサイなど、  
アブラナ科の花はすべて菜の花なんです。

一般的にアブラナ科の野菜は黄色い花を  
咲かせ、古来よりこれらを総称し「菜の花」  
と呼んでいました。

代表格は野原に咲く菜の花ですが、これ  
は「なたね油」を採るために、江戸時代に  
西洋から伝わった品種が繁殖したものだそ  
うです。

昔は、油をしぼった後の茎や葉も貴重な  
栄養源として食べられていたことが、今日

も早春の味として親しまれているのかも  
知れませんね。

ちなみに、スーパーなどで売られている  
菜の花は、食べやすいように苦みを抑えたり、  
茎や葉を柔らかく改良された品種が多く、  
他の菜の花と区別  
するため「菜花(なばな)」  
と呼ばれているよう  
です。

