

(株)イッシン リファイン おおがき

お問い合わせ先
フリーダイヤル

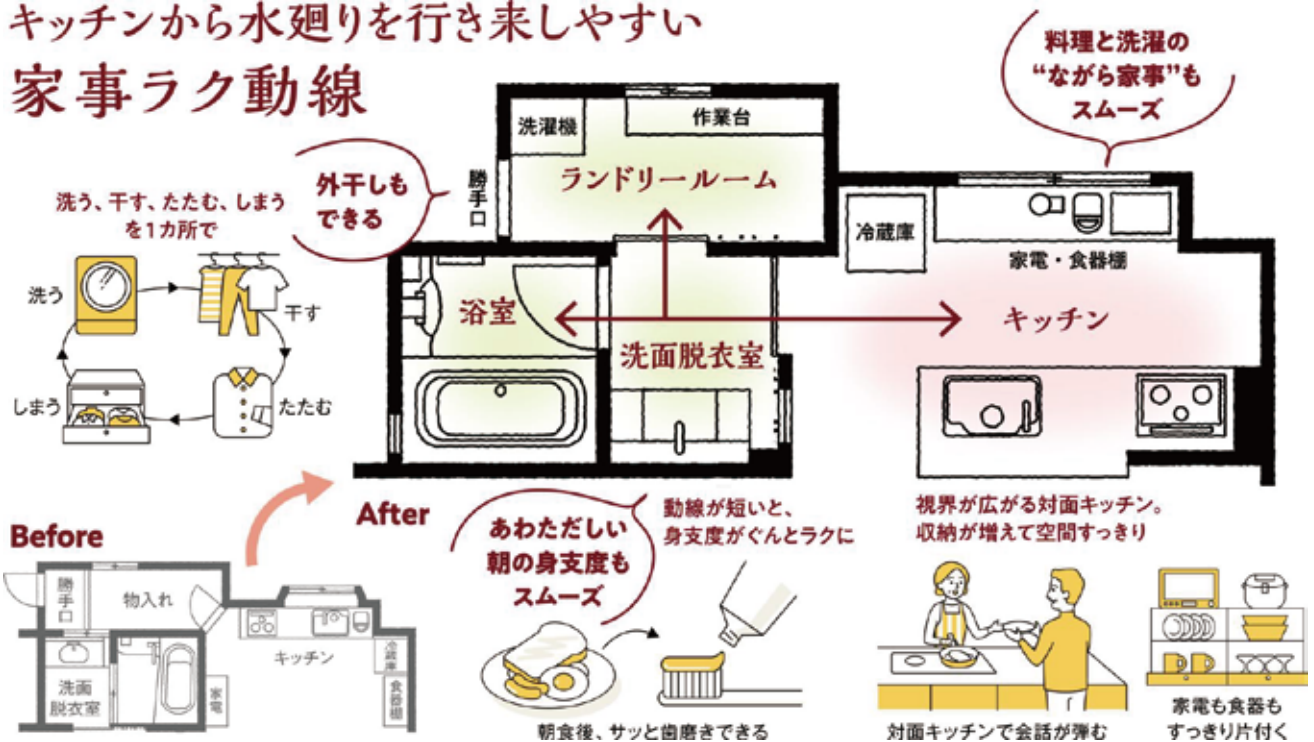
〒503-0917 大垣市神田町1-76
0120-361-198

5月10日は
母の日
「家事動線」
を見直そう

家事の負担を減らしたいあなたへ。 家事動線に注目して住まいを見直しましょう

料理や洗濯、掃除などの家事は、最短距離でムダなく移動できると効率がぐんとアップ。
スムーズな動線が、家族みんなの暮らしやすさにつながります。

キッチンから水廻りを行き来しやすい 家事ラク動線



おすすめ設備で、テキパキ家事をこなせるランドリールームに



「吊る、置く、たたむ、しまふ」の収納パーツを組み合わせて使いやすく。空間もスッキリ。



オープン棚、扉付き収納、カウンターなどを用途に合わせ設置して、家事の効率をアップ。



肌着など薄手のモノは室内干しが便利。洗濯竿を上下できるので干すのがラク。



洗濯物を効率よく乾かせる暖房換気乾燥機で、洗濯物も浴室も一年中カラッ。

まずは、ご検討いただけるような資料をお届けいたします。

資料請求・お問い合わせは当ショップまで



リフォームで解決! あなたの街の Panasonic リフォーム Club におまかせください。

いつもありがとうございます。

初夏の訪れとともに新茶の季節となりました。新茶を片手に
穏やかなひとときを過ごすのもいいですね🍀 パナソニック「ベリティス」より
この春新色カラーが登場!!トレンド色が加わったことで、より層
みなさんの「こうしたい!」を叶える素敵な空間作りの幅が広がります。
床材の張り替え、建具の取替などお気軽にご相談下さい。

空間だけでなく気持ちも明るくなれるリフォームのお手伝いをさせていただきます😊

Look

Panasonic リフォーム Club
リファインおおがき (株)イッシン

〒503-0917 大垣市神田町1丁目76



0120-361-198

TEL : 0584-82-3611

FAX : 0584-82-3633



Panasonic リフォーム Club

リファインおおがき
インスタグラム



@REFINEOGAKI

ヘルス&ケア

体調不良を緩和する「耳マッサージ」

不安定な天候や、台風が近づいてくると
体調不良を起こす方、結構多いのではないのでしょうか？

通称「天気通」や「気象病」などと呼ばれており、耳の奥にある「内耳センサー」が過剰反応することも原因のひとつと言われています。

これにより自律神経が乱れ、頭痛や首の痛み、神経痛のほかめまい・耳鳴り・肩こりなど、様々な体調不良を起こすと報告されています。

これを和らげるケア法に、内耳の血流を促進する「耳マッサージ」が推奨されています。予防効果も期待できるので、ぜひ試してみましょ。



各5秒

① 耳たぶをつまんで
上・下・真横に引っ張る



5回

② 耳たぶを
つまんで回す



5秒間

③ 耳たぶを上下に
畳んで静止



5回

④ 耳たぶを手の平で覆い前から後ろへ回す